

שאלות לשיחה בהליכה – יסודי



גוזרים, מערבבים, ובכל 100 צעדים שולפים כרטיס.

לאן היית רוצה ללכת ברגל עם המשפחה?

מה הדבר הכי יפה שראית היום בדרך?

מה עושה לך שמח בבוקר?

איזו חיה היית רוצה להיות בטיול? למה?

אם הייתה לך נעל קסם – לאן היא הייתה לוקחת אותך?

מה אפשר לעשות כדי שחבר/ה לא ירגיש/תרגיש לבד?

מה למדת השבוע שהפתיע אותך?

איזה משחק את/ה הכי אוהב/ת לשחק בחוץ?

שאלות לשיחה בהליכה - חט"ב

גוזרים, מערבבים, ובכל 100 צעדים שולפים כרטיס.

מה עוזר לך להירגע כשיש לחץ?

מתי הרגשת לאחרונה שאת/ה
'בתנועה' - בגוף או בחיים?

מקום בטבע שאת/ה אוהב/ת - מה
מיוחד בו?

איזה הרגל קטן היית רוצה להוסיף
לשבוע שלך?

מה היית אומר/ת לעצמך בכיתה ז'?

מה ההבדל בין ללכת לבד לבין ללכת
עם חברים?

מתי עזרת למישהו בלי שביקש?

מה מעודד אותך להמשיך כשקשה?

שאלות לשיחה בהליכה - חט"ע



גוזרים, מערבבים, ובכל 100 צעדים שולפים כרטיס.

מה את/ה חושב/ת על הזמן שאנחנו
מבלים מול מסכים?

איזה 'צעד קטן' שעשית בעבר שינה
משהו גדול?

מה עוזר לך להתמיד במשהו לאורך
זמן?

לאן היית רוצה 'ללכת' בעוד חמש
שנים?

מה המשמעות של 'ללכת יחד' בחברה
שלנו?

האם הליכה יכולה לעזור לחשוב? מתי
זה קרה לך?

מה היית משנה בשכונה כדי שיהיה
נעים יותר ללכת בה?

איזה ערך היית רוצה שילווח אותך
בדרך?

שאלות לשיחה בהליכה – עולים



גוזרים, מערבבים, ובכל 100 צעדים שולפים כרטיס.

איפה אתה גר? / איפה את גרה? 

מה אתה רואה? / מה את רואה? 

מה אתה אוהב לעשות בחופ? / את
אוהבת? 

איזה צבע אתה אוהב? / את אוהבת?


מה היה הטיויל הכי יפה שלך? / שלך?


איה אומרים 'הליכה' בשפה שלך? /
שלך? 

מי החבר שלך? / החברה שלך בפתה?


איה אתה מרגיש / את מרגישה עכשו?


שאלות לשיחה בהליכה - ❤️ חנ"מ

גוזרים, מערבבים, ובכל 100 צעדים שולפים כרטיס.

🌳 או 🌸 - מה את/ה רואה?

😊 או 😴 - איך את/ה מרגיש/ה?

🐦 שמעת ציפור? כן / לא

☀️ חם או ❄️ קר?

👟 הולכים מהר 🐇 או לאט 🐢?

💧 שתית מים? כן / לא

👐 לאיזה חבר/ה תגיד/י שלום?

🍏 מה את/ה אוהב/ת לאכול בטיוול?